

LIFE. TIME

KHAN SHATYR
SHOPPING & ENTERTAINMENT CENTER

MONSOON



KHAN SHATYR MAGAZINE
JULY-AUGUST 2023

• Fashion • Beauty • Sport • Kids • Food • Travel • Auto • Fashion • Beauty • Sport • Kids • Food • Travel • Auto • Fashion • Beauty • Sport • Kids • Food



ACCESSORIZE



MONSOON

Тел.: +7 (707) 947 48 46
Instagram: @fashionretailkz
«Хан Шатыр» СОО, 1-ші қабат, орталық кіреберіс.
ТРЦ «Хан Шатыр», 1-й этаж, центральный вход.

- 6 13 HAPPY YEARS
- 12 ЕРЛЕРГЕ ЖАЗҒЫ СТИЛЬ ТҮРЛЕРІ
ТИПЫ ЛЕТНЕГО СТИЛЯ ДЛЯ МУЖЧИН
- 14 СӘУЛЕЛІ СӘН ӘЛЕМІ
МИР СИЯЮЩЕЙ МОДЫ
- 16 БІРЕГЕЙ СӘН ТҰЖЫРЫМДАМАСЫ
УНИКАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ МОДЫ
- 20 КЕҢСЕ ТАУАРЛАРЫ
КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ
- 24 ОҚУШЫҒА АРНАЛҒАН ДҰРЫС РЮКЗАК
ПРАВИЛЬНЫЙ РЮКЗАК ДЛЯ ШКОЛЬНИКА
- 28 МІНСІЗ ҮЙ
ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ
- 32 ДЕНСАУЛЫҚ КЕПІЛІ
ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ
- 36 PICNIC
ОТБАСЫЛЫҚ ПИКНИК ҮШІН НЕ КЕРЕК?
- 40 СӘЛЕМ-ӘЛЕМ! САЯХАТ СЫРЛАРЫ
САЯХАТ ТУРАЛЫ НЕ БІЛЕМІЗ?
ПРИВЕТ, МИР! СЕКРЕТЫ ПУТЕШЕСТВИЙ.
ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПУТЕШЕСТВИЯХ?
- 44 САЯХАТШЫ ШАБАДАНЫ
ЧЕМОДАН ПУТЕШЕСТВЕННИКА



РЕДАКТОРДАН ХАТ

ПИСЬМО ОТ РЕДАКТОРА

Құрметті достар,
Біз сіздің сән, стиль, туризм, денсаулық және сұлулық журналына деген қолдауыңыз бен адалдығыңыз үшін шын жүректен алғысымызды білдіргіміз келеді. Сіздермен бірге астанамыздың символына айналған бірегей және әсерлі ғимарат - Хан Шатырдың 13 жылдығын атап өтеміз.

2010 жылы аяқталған Хан Шатыр - функционалдылықты, эстетиканы және инновацияны біріктіретін мега-сауда орталығы. Оның үлкен шатырға ұқсайтын ерекше пішіні қала пейзажының ажырамас элементіне айналды. 13 жыл ішінде ол танымал болды және жергілікті тұрғындар мен туристер үшін маңызды орынға айналды. Хан Шатыр қонақжайлылық пен қуаныш атмосферасын құра отырып, дүкендердің, мейрамханалардың және ойын-сауықтардың кең таңдауын ұсынады.

Тәжірибелі және талантты кәсіпқойлардан тұратын біздің редакциялық топ журналымыздың әрбір санында мақтаншыпен жұмыс істейді. Біз оқырмандарымызға пайдалы және қызықты мазмұн жасауға тырысамыз. Сіздің қолдауыңыз біз үшін өте маңызды.

Сіз бізбен бірге болып, жұмысымызды қолдағаныңыз үшін шын жүректен алғыс білдіргіміз келеді. Біздің журналдың әрбір нөмірі сізге қуаныш, ақпарат және шабыт әкеледі деп үміттенеміз.

Құрметпен,
LIFE TIME редакциялық тобы

Дорогие друзья,
Мы хотели бы выразить нашу искреннюю благодарность за вашу поддержку и преданность нашему журналу, посвященному моде, стилю, туризму, здоровью и красоте. Вместе с вами мы отмечаем 13-летие Хан Шатыра - уникального и впечатляющего сооружения, ставшего символом нашей столицы.

Хан Шатыр, заверченный в 2010 году, представляет собой мега-торговый центр, объединяющий функциональность, эстетику и инновации. Его характерная форма, напоминающая огромный шатер, стала неременным элементом городского пейзажа. За 13 лет работы он заслужил признание и стал важным местом как для местных жителей, так и для туристов. Хан Шатыр предлагает широкий выбор магазинов, ресторанов и развлечений, создавая атмосферу гостеприимства и радости.

Наша редакционная команда, состоящая из опытных и талантливых профессионалов, с гордостью работает над каждым выпуском нашего журнала. Мы стремимся создавать контент, который будет полезен и интересен нашим читателям. Ваша поддержка исключительно важна для нас.

Мы хотели бы выразить искреннюю благодарность за то, что вы остаетесь с нами и поддерживаете нашу работу. Мы надеемся, что каждый номер нашего журнала будет приносить вам радость, информацию и вдохновение.

С уважением,
Редакционная команда LIFE TIME

Бас редакторы: Мухаметкалиев Аслан
Нөмірді шығаруға атсалысқандар: Нурсила Куншыгарова, Рамина Ошакбаева
Дизайн: Дарья Онучка

LIFE TIME журналы «Хан Шатыр» СОО меншігі болып табылады. Журнал «Хан Шатыр» СОО, Rixos President Astana, Rixos Khan Shatyr Residences таратылады. Редакция жарнамалық материалдардың мазмұнына жауап бермейді. Редакцияның пікірі автордың пікірімен сәйкес бола бермейді. Сурет дереккөзі: Internet ресурстары. Таралымы: 2000 дана. Алматы қ., «Print House GERONA». E-mail: marketing@khanshatyr.com Тел: +7 (7172) 57-26-26

Журнал LIFE TIME является собственностью ТРЦ «Хан Шатыр». Журнал распространяется в ТРЦ «Хан Шатыр», Rixos President Astana, Rixos Khan Shatyr Residences. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Источник фото: Internet ресурсы. Тираж: 2000 экземпляров. «Print House GERONA», г. Алматы. E-mail: marketing@khanshatyr.com Тел: +7 (7172) 57-26-26

13 Happy years

Құрметті достар!

“Хан Шатыр” СОО 13 жылдығымен мақтанышпен және қуанышпен құттықтаймыз! Бұл тамаша архитектуралық туынды және Қазақстан астанасы-Астананың керемет көрікті жері.

Көрнекті британдық сәулетші Сэр Норман Фостер ойлап тапқан және жүзеге асырған Хан Шатыр жобасы өте керемет. Бірегей сауда-ойын-сауық орталығы Қазақстан астанасына тән желдер мен температураның өзгеруінен сенімді қорғауға кепілдік беретін болат ванттар мен полимерлі панельдерден тұратын үлкен шатыр болып табылады. Хан Шатырдың ішіндегі жарық өткізгіш полимерлі панельдердің арқасында күн сәулесімен толтырылған жағымды микроклимат жасалады.

Хан Шатыр өзінің алуан түрлілігімен таң қалдырады. Оның кеңістігінде көптеген дүкендер, мейрамханалар, кафелер және басқа да қызықты орындар бар. Мұнда сіз балаларға арналған ойын-сауық орталығын Fame City, Chaplin кинотеатры және тіпті жағажай курортын Sky Beach Club таба аласыз, онда жыл бойы жағымды +35 градус температура сақталады. Бұл орын кез-келген демалыс пен ойын-сауық үшін өте қолайлы.

Алайда, Хан Шатыр өзінің сұлулығымен және функционалдығымен ғана емес, сонымен қатар экологиялық достығымен де назар аударуға лайық. Бұл таңғажайып кешен Forbes Style журналы құрастырған әлемдегі ең тұрақты 10 ғимараттың беделді тізіміне енгізілді. Мұндай тануға заманауи технологияларды, инновациялық материалдарды және энергияны үнемдеудің тиімді жүйелерін қолдану арқылы қол жеткізілді.

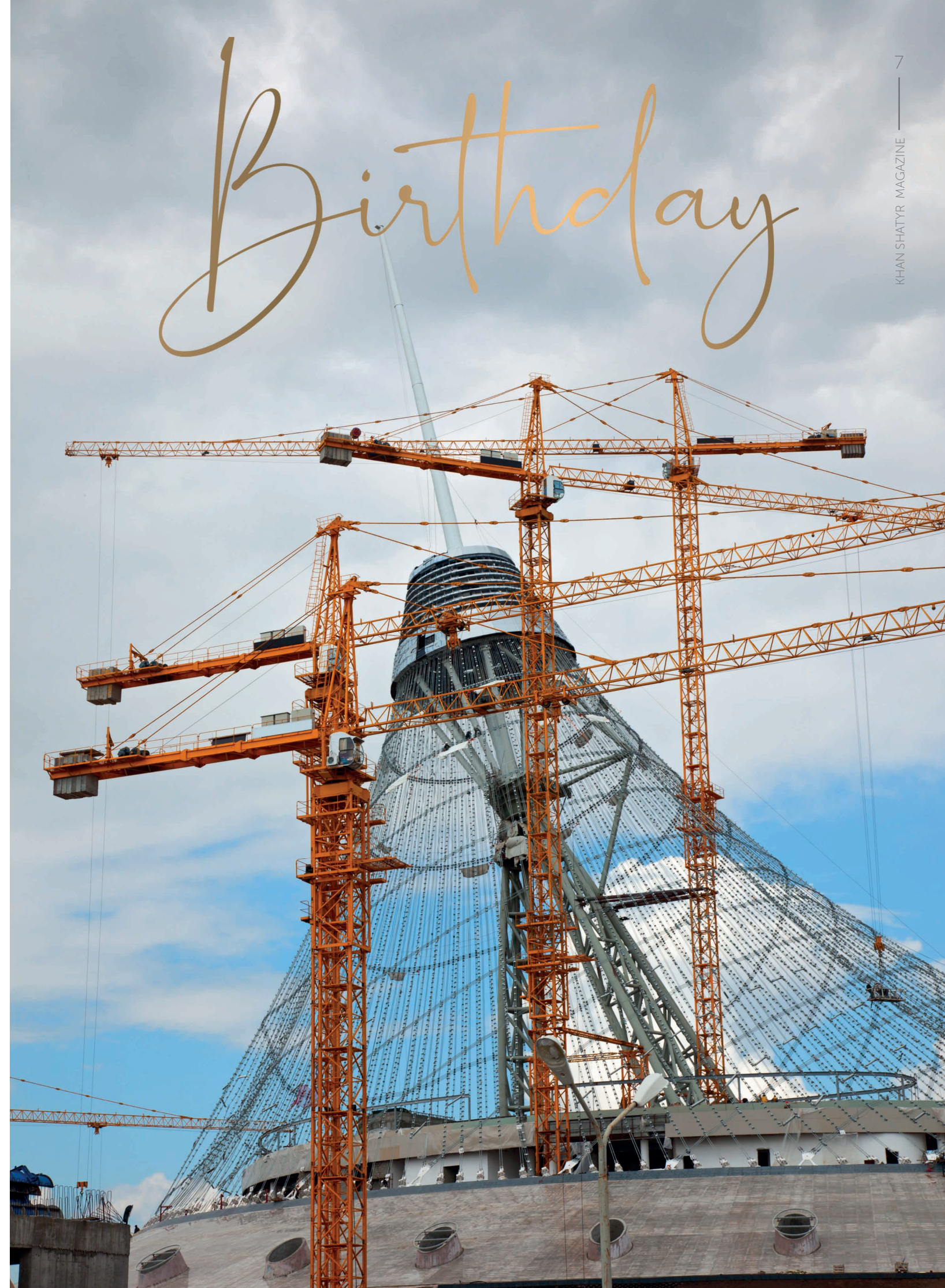
Дорогие друзья!

С гордостью и радостью поздравляем ТРЦ «Хан Шатыр» с его 13-летием! Это прекрасное архитектурное произведение и поистине впечатляющая достопримечательность столицы Казахстана, Астаны.

Проект Хан Шатыра, задуманный и реализованный выдающимся британским архитектором сэром Норманом Фостером, просто восхитительный. Уникальный торгово-развлекательный центр представляет собой огромный шатер, состоящий из стальных вант и полимерных панелей, которые гарантируют надежную защиту от ветров и перепадов температур, присущих столице Казахстана. Благодаря светопрускающим полимерным панелям внутри Хан Шатыра создается приятный микроклимат, наполняемый солнечным светом.

Хан Шатыр поражает своим разнообразием. Внутри его просторов расположено множество магазинов, ресторанов, кафе и других увлекательных заведений. Здесь вы найдете детский развлекательный центр Fame City, кинотеатр Chaplin и даже пляжный курорт Sky Beach Club, где поддерживается приятная температура +35 градусов Цельсия в течение всего года. Это место идеально подходит для любого вида отдыха и развлечений.

Однако Хан Шатыр заслуживает внимания не только своей красотой и функциональностью, но и своей экологической дружелюбностью. Этот удивительный комплекс был включен в престижный список 10 самых экологических зданий мира, составленный журналом Forbes Style. Такое признание достигнуто благодаря применению современных технологий, инновационных материалов и эффективных систем энергосбережения.



E L O R D A



TUĞAN KÜNIÑ QÜTTY BOLSYN



Instagram: @mooz_astanaa
Телефон: +7 776 888 95 38
ТРЦ «Хан Шатыр», 3 этаж

ЕРЛЕРГЕ ЖАЗҒЫ СТИЛЬ ТҮРЛЕРІ

ТИПЫ ЛЕТНЕГО СТИЛЯ ДЛЯ МУЖЧИН

Ерлердің жазғы стильдері - сәнді көрініс жасаудың әртүрлі нұсқаларын ұсынады. Олардың танымал түрлері:

Классикалық стиль: әрқашан өзекті және жылдың кез-келген мезгілге сәйкес келеді, соның ішінде жазға да жарамды. Оған жеңіл күртешелер, мақталы жейделер, зығыр немесе мақта шалбарлар және классикалық былғары аяқ киім немесе мокасиндер сияқты стильді және талғампаз бөлшектер кіреді. Бұл стиль іскерлік кездесулерге, ресми іс-шараларға немесе ерекше жағдайларға өте ыңғайлы.

Кездейсоқ стиль: ерлердің жазғы гардеробының ең кең таралған және әмбебап нұсқасы. Оған футболкалар, пололар, шорттар, джинсы шалбарлар және кроссовкалар немесе тренажерлар сияқты ыңғайлы және кездейсоқ заттар кіреді. Кездейсоқ стиль кездейсоқ саяхатқа, қаланы аралауға немесе достармен кездесуге өте ыңғайлы.

Спорттық стиль: спорттық футболкалар, леггинстер немесе шорттар, жүгіруге арналған аяқ киімдер немесе спорттық сандалдар және спорт сағаттары немесе рюкзактар сияқты жаттығу керек-жарақтары кіреді. Бұл стиль спортқа, жүгіруге немесе жай ғана спорттық көріністі жасауға жарайды. Жаз - ашық ауада және спортпен айналысуға тамаша уақыт.

Жағажай стилі: жағажай демалысының уақыты - жаз мезгілінің сипаты, сондықтан бұл стиль ерлердің жазғы гардеробының маңызды бөлігі болып табылады. Оған жағажай шорттары, жолақты немесе басып шығарылған жейделер, күннен қорғайтын көзілдірік, шляпалар, флип-флоптар немесе сандалдар кіреді. Жағажай стилі жағажайда немесе бассейнде демалуға ыңғайлы және стильді көрініс жасайды.

Ретро стилі: ерлер сәніне қайта оралуда. Оған ретро стильдегі көне футболкалар, жейделер, шорттар немесе костюмдер, плаидты немесе өрнекті аксессуарлар және ретро дизайнға аяқ киімдер сияқты соңғы онжылдықтардағы элементтер кіреді. Ретро стилі сіздің жазғы гардеробыңызға бірегейлік пен тұлғалық қосады.

Мужские стили на лето - предлагает множество вариантов для создания модного образа. Их популярные виды:

Классический стиль: всегда актуален и подходит для любого времени года, включая лето. Он включает в себя стильные и элегантные вещи, такие как легкие пиджаки, хлопковые рубашки, брюки из льна или хлопка и классические кожаные туфли или мокасины. Этот стиль идеально подходит для деловых встреч, формальных мероприятий или особых случаев.

Кэжуал-стиль: является самым распространенным и универсальным вариантом для летнего гардероба мужчин. Он включает в себя комфортные и непринужденные вещи, такие как футболки, поло, шорты, джинсы и кеды или кроссовки. Кэжуал-стиль идеально подходит для повседневных выходов, прогулок по городу или встреч с друзьями.

Спортивный стиль: включает в себя спортивные футболки, леггинсы или шорты, кроссовки или спортивные сандалии и аксессуары для тренировок, такие как спортивные часы или рюкзак. Этот стиль подходит для занятий спортом, пробежек или просто для создания спортивного образа. Лето - прекрасное время для прогулок на свежем воздухе и занятий спортом.

Пляжный стиль: пляжный отдых - это характер летнего сезона, поэтому этот стиль - важная часть мужского летнего гардероба. Он включает в себя пляжные шорты, рубашки в полоску или с принтами, солнцезащитные очки, шляпы, шлепанцы или сандалии. Пляжный стиль создает расслабленный и стильный образ для отдыха на пляже или бассейне.

Ретро-стиль: снова становится популярным в мужской моде. Он включает в себя элементы из прошлых десятилетий, такие как винтажные футболки, рубашки, шорты или костюмы в ретро-стиле, клетчатые или узорные аксессуары и обувь с ретро-дизайном. Ретро-стиль добавляет уникальности и индивидуальности в ваш летний гардероб.



GLASMAN



Киім дүкендері / Магазины одежды: DeFacto, Marc O'Polo, Tommy Hilfiger, Koton, Colin's, Zara, Calvin Klein, EA7, Massimo Dutti, Timberland, Armani Exchange, Jack&Jones, The North Face, Pull&Bear, Bershka, LC Waikiki, Lacoste, Camicissima, New Yorker, O'stin, Intertop, Glasman, Sasha Fabiani, Magnat, Manzoni, Bagozza, Qazaq Republic, adidas, Under Armour, Sportmaster, Reebok, Bruх, Clumber.



PANDORA :

СӘН ӘЛЕМІНДЕГІ ЕРЕКШЕ ЭКСКЛЮЗИВТІЛІК

Стиль мен тұлға барған сайын маңызды бола бастаған заманауи сән индустриясында сән аксессуарлары әлеміне сиқыр мен эксклюзивтілік әкелетін бірегей брендтер пайда болады. Осындай брендтердің бірі- Pandora -жеке тұлғаны көрсететін және барлығына өз ойын білдіруге мүмкіндік беретін ерекше зергерлік бұйымдарды жасаушы. Бұл мақалада біз Pandora-ның эксклюзивтілігін және оны басқа сән брендтерімен салыстырғанда ерекше ететін нәрсені қарастырамыз.

Кеңейтілген жинақ:

Pandora-ны басқа брендтерден ерекшелендіретін негізгі белгілердің бірі-оның кеңейтілген және әр түрлі зергерлік бұйымдар жиынтығы. Pandora кулондардың, білезіктердің, сақиналардың, сырғалардың және басқа аксессуарлардың кең таңдауын ұсынады, олардың әрқайсысы ерекше және өзіндік тарихы бар. Таңбалардың, пішіндердің және материалдардың алуан түрлілігімен Pandora әркімге өзінің ерекше стилін жасауға және зергерлік бұйымдарды оның жеке басы мен ішкі әлемін бейнелейтін етіп біріктіруге мүмкіндік береді.

Жеке көзқарас:

Pandora-ның басты тартымдылығы-оның зергерлік бұйымдар арқылы жеке әңгімелер мен тәжірибелер жасау қабілеті. Pandora топтамасының әрбір элементі белгілі бір таңбаны немесе дизайнды ғана емес, сонымен қатар иесінің бірегей тарихының бір бөлігін білдіреді. Әр түрлі элементтерді таңдау және біріктіру мүмкіндігімен Pandora әр адамға өзінің жеке құндылықтарын, хоббиін және өмірдің маңызды сәттерін дәл көрсететін декорация жасауға мүмкіндік береді.

Сапа және қолөнер шеберлігі:

Pandora-ны ерекшелендіретін тағы бір аспект-оның жоғары сапасы мен қолөнер шеберлігі. Әрбір Pandora зергерлік бұйымдары материалдардың бөлшектері мен сапасына үлкен назар аудара отырып жасалады. Бренд күміс, алтын және асыл тастар сияқты жоғары сапалы материалдарды қолдануға, сондай-ақ дизайн мен әрлеуге назар аударумен танымал. Әрбір безендіру оның артықшылығы мен беріктігін сенімді түрде көрсету үшін қатаң сапаны бақылаудан өтеді.

Эмоционалды байланыс:

Бірақ, мүмкін, Pandora-ның ең маңызды ерекшелігі-оның иесімен эмоционалды байланыс орнату қабілеті. Адам өзінің бірегей Pandora топтамасын жасағанда, әрбір зергерлік бұйым оның өмірінің ажырамас бөлігіне айналады. Олар махаббатпен, достықпен, отбасымен және жетістіктерімен байланысты маңызды сәттердің символына айналады. Pandora иесіне эмоциялары мен естеліктерін жүрегіне жақын ұстауға мүмкіндік береді және әрбір аксессуарды құнды және мағыналы етеді.

Pandora – сұлулықты, даралықты және эмоционалды байланысты біріктіретін бірегей бренд. Әр түрлі және кеңейтілген топтамамен, жеке көзқараспен, жоғары сапамен және иесімен эмоционалды байланыс жасау қабілетімен Pandora жарқыраған сәннің шынайы символына айналады. Әрбір Pandora зергерлік бұйымдары тек аксессуар ғана емес, сонымен қатар әрқайсымыздың бойымыздағы даралық пен сиқырды баса алатын ерекше оқиға.

В современной индустрии моды, где стиль и индивидуальность становятся все важнее, появляются уникальные бренды, способные привнести волшебство и эксклюзивность в мир модных аксессуаров. Одним из таких брендов является Pandora – создатель неповторимых украшений, которые подчеркивают индивидуальность и позволяют каждому выразить себя. В этой статье мы рассмотрим эксклюзивность Pandora и то, что делает его особенным в сравнении с другими модными брендами.

Расширенная коллекция:

Одной из основных черт, отличающих Pandora от остальных брендов, является его расширенная и разнообразная коллекция украшений. Pandora предлагает широкий выбор подвесок, браслетов, колец, сережек и других аксессуаров, каждый из которых уникален и имеет свою историю. Благодаря разнообразию символов, форм и материалов, Pandora дает возможность каждому создать собственный уникальный стиль и комбинировать украшения так, чтобы они отражали его личность и внутренний мир.

Индивидуальный подход:

Главная привлекательность Pandora заключается в его способности создавать индивидуальные истории и переживания через украшения. Каждый элемент коллекции Pandora не только олицетворяет определенный символ или дизайн, но и представляет собой часть уникальной истории владельца. Благодаря возможности выбора и комбинирования различных элементов, Pandora позволяет каждому человеку создать украшение, которое наиболее точно отражает его личные ценности, увлечения и важные моменты жизни.

Качество и ремесленное мастерство:

Еще одним аспектом, который отличает Pandora, является его превосходное качество и ремесленное мастерство. Каждое украшение Pandora создается с большим вниманием к деталям и качеству материалов. Бренд известен своей приверженностью использованию высококачественных материалов, таких как серебро, золото и драгоценные камни, а также вниманию к дизайну и отделке. Каждое украшение проходит строгий контроль качества, чтобы уверенно подчеркнуть его превосходство и стойкость.

Эмоциональная связь:

Но, пожалуй, самая значимая особенность Pandora заключается в его способности вызывать эмоциональную связь с владельцем. Когда человек создает свою уникальную коллекцию Pandora, каждое украшение становится неотъемлемой частью его жизни. Они становятся символами важных моментов, связанных с любовью, дружбой, семьей и достижениями. Pandora позволяет владельцу носить свои эмоции и воспоминания близко к сердцу и делает каждый аксессуар более ценным и значимым.

Pandora – это уникальный бренд, который сочетает в себе красоту, индивидуальность и эмоциональную связь. Благодаря разнообразной и расширенной коллекции, индивидуальному подходу, высокому качеству и способности создавать эмоциональную связь с владельцем, Pandora становится истинным символом сияющей моды. Каждое украшение Pandora – это не только аксессуар, но и уникальная история, способная подчеркнуть индивидуальность и волшебство внутри каждого из нас.

Сән әлемінде трендтер мен коллекциялар үнемі өзгеріп отырады және көбінесе біз гардеробта сирек киетін немесе тіпті олардың бар екенін ұмытып кететін көптеген заттарды жинаймыз. Мұндай жағдайда капсула гардеробының тұжырымдамасы нағыз құтқарушы бола алады. Бұл мақалада біз капсулалық гардероб дегеніміз не және оның қандай пайдасы бар екенін қарастырамыз.

1. Капула шкафының анықтамасы:

Капулалық гардероб-бұл бір-бірімен оңай үйлесетін шектеулі заттардан тұратын шағын киім жиынтығы. Бұл әдетте сыртқы киімдерді, аяқ киімдерді және аксессуарларды қоса алғанда, шамамен 30-40 бөлік. Негізгі идея-Ең аз заттарды қолдана отырып, әртүрлі көріністер жасауға мүмкіндік беретін функционалды және көп жақты гардероб жасау.

2. Капула гардеробының артықшылықтары:

- Киімді таңдаудағы стресс аз: гардеробыңызда шектеулі заттар болған кезде, киімді таңдау әлдеқайда жеңіл болады. Сіз әдетте шешім қабылдауға жұмсалатын уақыт пен энергияны үнемдейсіз және өміріңіздің басқа аспектілеріне назар аудара аласыз.
- Жақсырақ ұйымдастыру және кеңістікті үнемдеу: капсулалық гардероб киіміңізді жақсырақ ұйымдастыруға және шкаф кеңістігін үнемдеуге көмектеседі. Сіз шынымен киетін және жақсы үйлесетін заттарды ғана таңдай отырып, сіз киім-кешек бөлмесінде толып кетуден және тәртіпсіздіктен аулақ боласыз.
- Стиль мен эстетиканы жақсарту: капсулалық гардеробтағы заттардың шектеулі саны өз стиліңізді жақсы түсінуге және үйлесімді көріністер жасауға мүмкіндік береді. Сіз тек бүгін ғана емес, болашақта да стильді және өзекті болып көрінетін сапалы және классикалық бөліктерге назар аудара аласыз.
- Уақыт пен ақшаны үнемдеу: капсулалық гардероб жасау арқылы сіз ойланбастан сатып алудан аулақ боласыз және қажетсіз заттарға кететін шығындарды азайтасыз. Сапалы және әмбебап киімдерді таңдай отырып, сіз оларды ұзақ уақыт пайдалана аласыз және үнемі жаңа заттарды сатып алудан аулақ бола аласыз.

Капулалық гардеробты қалай жасауға болады:

- Ағымдағы гардеробыңызды талдаңыз: киіміңізді талдаңыз және жиі киетін және сізге ұнайтын заттарды бөлектеңіз. Тізімнен енді маңызды емес немесе сізге ұнамайтын нәрселерді алып тастаңыз.
- Негізгі түстер мен стильдерді анықтаңыз: гардеробыңызда болатын бірнеше негізгі түстерді таңдап, қалаған киім стиліңізді анықтаңыз.
- Қажетті заттардың тізімін жасаңыз: әр түрлі көріністер жасау үшін Сізге қандай киім керек екенін анықтаңыз. Бір-бірімен жақсы үйлесетін әмбебап заттарға назар аударыңыз.
- Саналы түрде сатып алыңыз: жаңа заттарды қажет болған кезде ғана алыңыз және бар гардеробыңызбен жақсы үйлесіңіз.

Капулалық гардероб-бұл сән үрдісі ғана емес, сонымен қатар киіміңізді ұйымдастыруға ыңғайлы және практикалық тәсіл. Бұл уақытты, ақшаны үнемдеуге және стильді жақсартуға көмектеседі. Капулалық гардеробыңызды жасап көріңіз және осы бірегей сән тұжырымдамасының артықшылықтарын пайдаланыңыз.

Киім дүкендері / Магазины одежды: DeFacto, Monsoon, Marc O'Polo, Tommy Hilfiger, Koton, Colin's, Zara, Guess, Rinascimento, Calvin Klein, EA7, Massimo Dutti, Armani Exchange, Motivi, Mexx, Pull&Bear, Bershka, Stradivarius, Mango, LC Waikiki, Lacoste, New Yorker, O'stin, Intertop, MAKK, Gemelli, Waggon, Lichi, Gaissina, Brusnika, Intimissimi, Calzedonia, Penti, Women'secret, Accessories, Pandora, Swarovski, Climber, Enzo, 12 STOREEZ.

В мире моды постоянно меняются тренды и коллекции, и зачастую у нас скапливается множество вещей в гардеробе, которые мы редко надеваем или даже забываем о их существовании. В такой ситуации концепция капсульного гардероба может оказаться настоящим спасением. В этой статье мы рассмотрим, что такое капсульный гардероб и какие преимущества он может принести.

1. Определение капсульного гардероба:

Капсульный гардероб представляет собой небольшую коллекцию одежды, состоящую из ограниченного числа вещей, которые легко комбинируются между собой. Обычно это около 30-40 предметов, включая верхнюю одежду, обувь и аксессуары. Главная идея заключается в том, чтобы создать функциональный и многосторонний гардероб, который позволяет вам создавать разнообразные образы, используя минимальное количество вещей.

2. Преимущества капсульного гардероба:

- Меньше стресса при выборе наряда: Когда в вашем гардеробе ограниченное количество вещей, выбор наряда становится гораздо проще. Вы экономите время и энергию, которые обычно тратятся на принятие решения, и можете сосредоточиться на других аспектах своей жизни.
- Лучшая организация и экономия пространства: Капсульный гардероб помогает лучше организовать вашу одежду и сэкономить место в шкафу. Выбирая только те вещи, которые вы действительно носите и которые хорошо сочетаются между собой, вы избегаете переполненности и беспорядка в гардеробной комнате.
- Улучшение стиля и эстетики: Ограниченное количество вещей в капсульном гардеробе позволяет вам лучше понять свой собственный стиль и создавать гармоничные образы. Вы можете сосредоточиться на качественных и классических предметах, которые выглядят стильно и актуально не только сегодня, но и в будущем.
- Экономия времени и денег: Создавая капсульный гардероб, вы избегаете необдуманных покупок и сокращаете расходы на ненужные вещи. Выбирая качественные и универсальные предметы одежды, вы можете дольше ими пользоваться и избежать постоянных покупок новых вещей.

Как создать капсульный гардероб:

- Проанализируйте свой текущий гардероб: Проанализируйте свою одежду и выделите те вещи, которые вы часто носите и которые вам нравятся. Исключите из списка те вещи, которые уже неактуальны или вам не нравятся.
- Определите основные цвета и стили: Выберите несколько основных цветов, которые будут присутствовать в вашем гардеробе, и определите свой предпочитаемый стиль одежды.
- Составьте список необходимых предметов: Определите, какие предметы одежды вам необходимы для создания разнообразных образов. Обратите внимание на универсальные вещи, которые хорошо сочетаются между собой.
- Покупайте осознанно: Приобретайте новые вещи только тогда, когда они на самом деле нужны и хорошо сочетаются с вашим существующим гардеробом.

Капсульный гардероб — это не только модный тренд, но и удобный и практичный подход к организации своей одежды. Он помогает сэкономить время, деньги и улучшить ваш стиль. Попробуйте создать свой капсульный гардероб и наслаждайтесь преимуществами этой уникальной концепции моды.



БІРЕГЕЙ СӘН ТҰЖЫРЫМДАМАСЫ

УНИКАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ МОДЫ



SAFRAN

шығыс мейрамханасы
ресторан восточной кухни

«Хан Шатыр» СОО, 3 қабат
ТРЦ «Хан Шатыр», 3 этаж
Тел.: 7 776 835 74 74
 Safran_astana



КЕҢСЕ ТАУАРЛАРЫ

КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ

1. Оқу-тәрбие үрдісіндегі кеңсе тауарларының рөлі

Қалам, қарындаш, дәптер, сызғыш, т.б кеңсе тауарлары – оқу тапсырмаларын орындауға қажетті құралдар болып табылады. Сапалы кеңсе тауарлары жұмыста ыңғайлылық пен жайлылықты қамтамасыз етеді, графиктерді, диаграммаларды және жазбаларды дұрыс құруға ықпал етеді, сонымен қатар оқушылардың шығармашылық ойлауын дамытуға көмектеседі.

2. Мотивацияны және жұмысты ұйымдастыруды арттыру

Кеңсе тауарлары практикалық ғана емес, сонымен қатар эстетикалық құндылыққа ие болуы мүмкін. Жарқын және түрлі-түсті кеңсе тауарлары оқушылардың назарын аударып, оқуға деген қызығушылығын оята алады. Кеңсе тауарларының әр алуан дизайны мен стильдері әр студентке өз қалауы бойынша керегін табуға мүмкіндік береді, бұл жеке стильдің қалыптасуына және өзін-өзі көрсетуге ықпал етеді.

3. Шығармашылықты дамытуға арналған кеңсе тауарлары

Бояулар, маркерлер, қарындаштар және желім сияқты көркем және шығармашылық кеңсе тауарлары оқушылардың қиялын және шығармашылығын ынталандырады. Олар сіздің идеяларыңызды жүзеге асыруға, жобалар мен зерттеулер жасауға мүмкіндік береді, сонымен қатар эстетикалық талғам мен көркем қабылдауды қалыптастыруға ықпал етеді.

1. Роль канцтоваров в учебном процессе

Канцтовары, такие как ручки, карандаши, тетради, линейки и др., являются инструментами, необходимыми для выполнения учебных заданий. Качественные канцелярские принадлежности обеспечивают удобство и комфорт при работе, способствуют правильному построению графиков, диаграмм и записей, а также помогают развивать творческое мышление учеников.

2. Повышение мотивации и организация работы

Канцтовары могут иметь не только практическое, но и эстетическое значение. Яркие и красочные канцелярские принадлежности способны привлечь внимание учащихся и вызвать интерес к учебе. Разнообразие дизайнов и стилей канцтоваров позволяет каждому ученику найти что-то по своему вкусу, что способствует формированию индивидуального стиля и самовыражению.

3. Канцтовары для развития творческих способностей

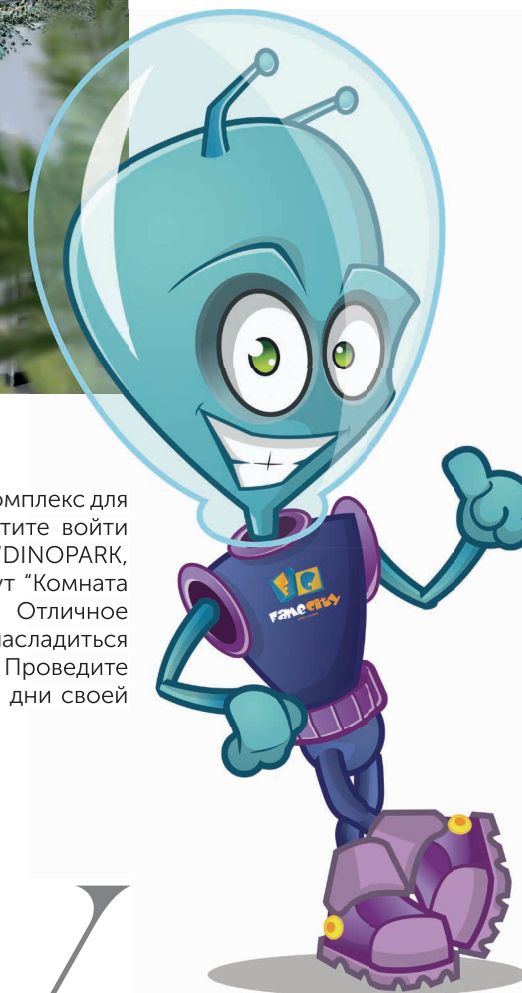
Художественные и креативные канцтовары, такие как краски, маркеры, цветные карандаши и клей, способствуют развитию воображения и творческих способностей учеников. Они позволяют реализовывать свои идеи, создавать проекты и исследования, а также способствуют формированию эстетического вкуса и художественного восприятия.

Дүкендері / Магазины: Marwin, DK, Детский мир, Miniso.



СПИСОК АТТРАКЦИОНОВ:

- KIDS CITY
- БАШНЯ
- МОНОРЕЛЬС
- МОУШН СФЕРА
- КИНОТЕАТР 4Д
- ЗОЛОТАЯ ШАХТА
- ВОДНЫЙ АТТРАКЦИОН
- ДИНОПАРК
- КОМНАТА СТРАХА
- ГОНОЧНЫЙ СИМУЛЯТОР
- МИНИ РАЙДЕР
- ДЖАЙРОЛУП
- МЯГКАЯ ЗОНА
- ДЕТСКАЯ КОМНАТА
- PLAY STATION ИГРЫ
- БАМПЕРНЫЕ МАШИНЫ
- ПАРОВОЗ КОНВОЙ
- ЛЕТАЮЩИЙ АВТОБУС
- ЭЛЕКТРОННЫЕ МАШИНЫ
- ПОП АП
- КАРУСЕЛЬ
- ВИДЕО ИГРЫ
- ПРИЗОВЫЕ АППАРАТЫ



Fame City – бұл балалар мен ересектерге арналған ойын-сауық кешені. Диназаврлар дәуіріне түскіңіз келсе - "DINOPARK" әлемі, қорқынышыңызды жеңу үшін – "Қорқыныш бөлмесі", "Құлау мұнарасы" сізді күтуде. Эмоцияның барлық қуанышты сезімдеріне бөленіп, көңіл көтеруге деген керемет орын. Өміріңіздегі есте қаларлық жарқын күндерді – Fame City-де отбасыңызбен бірге өткізіңіз!

Fame City – развлекательный комплекс для детей и взрослых. Если вы хотите войти в эпоху динозавров - мир "DINOPARK, побороть свой страх - вас ждут "Комната страха", "Падающая башня". Отличное место, чтобы повеселиться и насладиться всеми радостями эмоций. Проведите самые запоминающиеся яркие дни своей жизни с семьей в Fame City!



FAME

CITY

ОҚУШЫҒА АРНАЛҒАН ДҰРЫС РЮКЗАК

ПРАВИЛЬНЫЙ РЮКЗАК ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

Оқушыға дұрыс рюкзакты таңдағанда бірнеше факторларды ескеру қажет:

Көлемі мен сыйымдылығы: Рюкзак барлық оқу материалдарын, соның ішінде кітаптарды, дәптерлерді, қалталарды және басқа заттарды сақтауға жеткілікті кең болуы керек. Дегенмен, балаға артық салмақ түсірмеу үшін ол тым үлкен және ауыр болмауы керек.

Жайлылық және эргономика: Рюкзак киюге ыңғайлы болуы керек. Реттелетін белдіктерге назар аударыңыз, сонда сіз оларды баланың өсуіне қарай реттей аласыз. Арқаға жақсы сәйкес келетін құрылым мен астар арқадағы стрессті азайтады және рюкзакты ұзақ уақыт бойы ыңғайлы киюге мүмкіндік береді.

Сапасы мен беріктігі: Рюкзак ұзақ уақытқа созылатын сапалы материалдардан жасалуы керек. Олардың сенімділігіне көз жеткізу үшін тігістердің беріктігін, найзағай құлыптары мен тұтқаларын тексеріңіз.

Ұйымдастыру және бөлу: Рюкзакта баланың заттарын ретке келтіріп, қажетті заттарды тез табуы үшін бірнеше бөлімдер мен қалталар болуы керек. Кітаптарға, қалталарға, кеңсе тауарларына және су бөтелкесіне немесе қолшатырға арналған сыртқы қалталарға арналған бөлімдерге бөлу пайдалы болуы мүмкін.

Баланың дизайны мен қалауы: Рюкзакты таңдағанда баланың қалауын ескеру маңызды. Бала өзіне ұнайтын және оның стиліне сәйкес келетін рюкзакты киюге ыңғайлы және жағымды болады.

Бюджет: Алдын ала бюджетті белгілеңіз және осы баға диапазонына сәйкес келетін рюкзактарды іздеңіз.

Осы факторлардың барлығын ескергеннен кейін, балаңызбен бірге бірнеше рюкзак үлгілерін қолданып көру және оған өлшемі, стилі және жайлылығы бойынша ең жақсысын таңдауға мүмкіндік беру ұсынылады.

При выборе правильного рюкзака для школьника следует учитывать несколько факторов:

Размер и вместимость: Рюкзак должен быть достаточно вместительным, чтобы вместить все учебные материалы, включая книги, тетради, папки и прочие предметы. Однако он не должен быть слишком большим и тяжелым, чтобы не создавать лишней нагрузки на ребенка.

Комфорт и эргономика: Рюкзак должен обеспечивать комфорт при ношении. Обратите внимание на регулируемые лямки, чтобы можно было подстроить их под рост ребенка. Хорошо облегающая спину конструкция и подкладка могут снизить нагрузку на спину и позволить более комфортно носить рюкзак в течение длительного времени.

Качество и прочность: Рюкзак должен быть изготовлен из качественных материалов, которые прослужат долгое время. Проверьте крепость швов, замки-молнии и ручки, чтобы убедиться в их надежности.

Организация и отделения: Рюкзак должен иметь несколько отделений и карманов, чтобы ребенок мог упорядочить свои вещи и быстро найти нужные предметы. Разделение на отделения для книг, папок, канцелярских принадлежностей и внешних карманов для бутылки с водой или зонта может быть полезным.

Дизайн и предпочтения ребенка: Важно учесть предпочтения ребенка при выборе рюкзака. Ребенку будет комфортнее и приятнее носить рюкзак, который ему нравится и соответствует его стилю.

Бюджет: Установите предварительный бюджет и ищите рюкзаки, соответствующие этому диапазону цен.

После того, как вы учли все эти факторы, рекомендуется примерить несколько моделей рюкзаков вместе с ребенком и позволить ему выбрать тот, который лучше всего подходит по размеру, стилю и комфорту.

GLASMAN

Kids



МІНСІЗ ҮЙ

ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ

Құрметті оқырмандар, біз Zara Home дүкенінің таңғажайып әлеміндегі соңғы олжаларымызды сіздермен бөлісуге қуаныштымыз. Егер сіз үй интерьерін жаңартудың және оған стиль мен жайлылық ноталарын қосудың жолдарын іздесеңіз, онда бұл дүкен сіз үшін тамаша орын.

Zara Home сіздің үйіңіздің барлық бөлмелері үшін әртүрлі интерьер заттарын ұсынады. Әдемі төсек — орын жабдықтары мен төсек жапқыштарынан үлгілдек сүлгілер мен көрпелерге дейін жатын бөлмені жайлы демалыс орнына айналдыру үшін қажет нәрсенің бәрін осы жерден таба аласыз.

Егер Қонақ бөлме туралы айтатын болсақ, Zara Home дүкені бей-жай қалдырмайды. Кеңістігіңізге ерекше сүйкімділік беретін талғампаз лақтыратын жастықтарды, талғампаз айналарды, стильді үстел шамдарын және басқа керек-жарақтарды таңдаңыз.

Жуынатын бөлмедегі бөлшектердің маңыздылығын ұмытпаңыз. Zara Home - да сіз жұмсақ халаттар, хош иісті шамдар, қыш ыдыстар және басқа да заттарды таба аласыз, олар сіздің үйіңізде СПА атмосферасын жасайды.

Zara Home сонымен қатар ас үй ыдыстары мен тоқыма бұйымдарының кең таңдауын ұсынады. Сапалы кастрюльдер мен кәстрөлдерден бастап ас құралдары мен ас үй сүлгілеріне дейін сіз ас үйіңізді жаңартып, жаңа шабытпен тамақ дайындаудан ләззат ала аласыз.

Zara Home дүкенінің басты артықшылықтарының бірі-олардың жоғары сапалы өнімдері. Жоғары сапалы материалдар мен стильді дизайн олардың өнімдерін берік және талғампаз етеді. Сондай-ақ, Zara Home өз өнімдерін сатып алушылардың кең ауқымы үшін қолжетімді ететін қолайлы бағаларды ұсынатынын атап өткен жөн.

Дорогие читатели, мы рады поделиться с вами нашими последними находками из удивительного мира магазина Zara Home. Если вы ищете способы обновить домашний интерьер и добавить в него нотки стиля и комфорта, то этот магазин является идеальным местом для вас.

Zara Home предлагает широкий выбор предметов интерьера для всех помещений вашего дома. От красивых постельных принадлежностей и покрывал до пушистых полотенец и пледов — здесь вы найдете все необходимое, чтобы преобразить спальню в уютное место для отдыха.

Если речь идет о гостиной, то магазин Zara Home не оставляет равнодушными. Выберите изысканные декоративные подушки, элегантные зеркала, стильные настольные светильники и другие аксессуары, которые придадут вашему пространству неповторимый шарм.

Не забывайте о важности деталей в ванной комнате. В Zara Home вы найдете мягкие халаты, ароматные свечи, керамическую посуду и другие предметы, которые создадут атмосферу спа-салона прямо у вас дома.

Zara Home также предлагает широкий выбор кухонной утвари и текстиля. От качественных сковородок и кастрюль до столовых приборов и кухонных полотенец — вы сможете обновить свою кухню и наслаждаться приготовлением еды с новым вдохновением.

Одним из ключевых преимуществ магазина Zara Home является их превосходное качество продукции. Материалы высокого качества и стильные дизайны делают их товары долговечными и элегантными. Также стоит отметить, что Zara Home предлагает разумные цены, что делает их продукцию доступной для широкого круга покупателей.

ALTINYILDIZ  CLASSICS



**The world has changed.
So has the tuxedo.**

8 7172 677 442
Instagram: @altinyildizclassics_kz
Хан Шатыр, 1-ші қабат

Спорт әр адамның өмірінде маңызды рөл атқарады. Бұл дене шынықтырумен айналысу ғана емес, сонымен қатар өмірдің әртүрлі салаларында табысқа жету жолы десек те артық емес. Нәтижелерге жету үшін қажетті қасиеттер:

Тәртіп және өзін-өзі бақылау

Жүйелі түрде спортпен шұғылдану, диетаны ұстану, жаман әдеттерден бас тарту – мұның бәрі ерік-жігер мен іс-әрекетті бақылай білуді қажет етеді.

Топтық жұмыс

Спорттық командалардың арқасында адамдар ынтымақтастықты, бірін-бірі тыңдауды, бірлесіп шешім қабылдауды және серіктестеріне сенуді үйренеді.

Стресті басқару

Бәсекелестік, жаттығу, үлкен үміт күту стресстік жағдайды тудыруы мүмкін. Дегенмен, спортшылар стрессті басқару дағдыларын дамыту және қиын жағдайларда сабырлық сақтау арқылы осы факторлармен күресуді үйренеді.

Табандылық

Спортшы өз мақсатына жету жолында үнемі кедергілер мен қиындықтарға кезігеді. Олар алғашқы сәтсіздіктерде мойымай, өз беттерімен жұмыс істеуді, біліктілігін арттыруды және үнемі өсуге ұмтылуды үйренеді.

Салауатты өмір салты

Үнемі дене шынықтыру жаттығулары және дұрыс тамақтану спортшыларға оңтайлы физикалық дайындыққа қол жеткізуге ғана емес, сонымен қатар олардың иммундық жүйесін нығайтуға, төзімділік пен энергияны арттыруға көмектеседі.

Спорт арқылы айтылған барлық қасиеттер сізге тамаша нәтижелерге жетуге және өз мақсаттарыңызға жету жолындағы кедергілерді жеңуге көмектеседі. Жеке және кәсіби дамуға ұмтылатындар үшін мұқият оқып, жаттығуға тұрарлық.

ДЕНСАУЛЫҚ КЕПІЛІ

ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ



Спорт играет важную роль в жизни каждого человека. Это не только способ заняться физической подготовкой, но и способ добиться успеха в различных сферах жизни. Качества, необходимые для достижения результата:

Дисциплина и самоконтроль

Регулярные занятия спортом, соблюдение диеты, отказ от вредных привычек – все это требует силы воли и умения контролировать действия.

Групповая работа

Благодаря спортивным командам люди учатся сотрудничать, слушать друг друга, принимать совместные решения и доверять своим партнерам.

Управление стрессом

Соревнования, тренировки, завышенные ожидания могут вызвать стрессовую ситуацию. Однако, спортсмены учатся справляться с этими факторами, развивая навыки управления стрессом и сохраняя спокойствие в сложных ситуациях.

Упорство

Спортсмен постоянно сталкивается с препятствиями и трудностями на пути к своей цели. Они учатся работать самостоятельно, совершенствуют свои навыки и стремятся к постоянному росту, не опуская руки при первых неудачах.

Здоровый образ жизни

Регулярные занятия спортом и правильное питание помогают спортсменам не только достичь оптимальной физической формы, но и укрепить иммунитет, повысить выносливость и энергию.

Все качества, выраженные спортом, помогут вам добиться отличных результатов и преодолеть препятствия на пути к своим целям. Тем, кто стремится к личному и профессиональному развитию, стоит прочитать и попрактиковаться.



ENGLISH HOME

0-ҚАБАТ/ 0 ЭТАЖ.

Р ОТБАСЫЛЫҚ ПИКНИК ҮШІН НЕ КЕРЕК?

Отбасылық пикник үшін сізге бірнеше нәрсе қажет болады. Мұнда пайдалы болуы мүмкін негізгі заттардың тізімі берілген:

1. Пикник себеті немесе сөмке: тағамды, сусындарды және басқа заттарды оңай тасымалдау үшін сізге арнайы сөмке немесе себет қажет.

Для семейного пикника вам понадобится несколько вещей. Вот список основных предметов, которые могут быть полезны:

1. Корзина или сумка для пикника: вам понадобится специальная сумка или корзина для удобной перевозки еды, напитков и других предметов. Как репелленты или свечи от комаров.



2. Пикник төсеніші немесе көрпе: сіз отыруға және тағамыңызды жайып тастауға ыңғайлы орын алу үшін пикник көрпесін немесе арнайы төсеніші.

3. Тамақ және сусын: пикникке не дайындағыңыз келетінін алдын ала ойластырыңыз. Сіз өзіңізбен бірге дайындалған тағамдар, бутербродтар, жемістер, көкөністер, чиптер, печенье және сусындар ала аласыз.

4. Ыдыс-аяқ пен ас құралдары: үстелге беруге және жеуге арналған табақтарды, кружкаларды, стакандарды, шанышқыларды, пышақтарды және қасықтарды алыңыз.

5. Тазартқыштар мен майлықтар: беті-қолды тазалау үшін дымқыл майлықтар немесе сүлгі болуы пайдалы.

6. Жастықтар мен көрпелер: ұзартылған пикник немесе демалыс мүмкіндігін жоспарласаңыз, қосымша жайлылық үшін жастықтарды немесе көрпелерді ала аласыз.

7. Күннен қорғау: ашық жерлерде күн қатты тиетінін ескеріңіз, сондықтан күннен қорғайтын жақпамай, күннен қорғайтын көзілдірікті, қалпақтарды немесе қолшатырларды ала келуді ұмытпаңыз.

8. Ойын-сауық: пикник уақытын әртараптандыру үшін сіз өзіңізбен бірге доп, фризби, үстел ойындары немесе карта ойындарын ала аласыз.

9. Қоқыс қаптары: қоқыс дорбаларын алып келуді және пикник алаңын таза қалдыруды ұмытпаңыз. Қоршаған орта әрбір адамға маңызды!

10. Жәндіктерге қарсы құрал: табиғатта серуендеуді жоспарласаңыз, жәндіктерге қарсы құралдар, мысалы, масаға қарсы репелленттері немесе шамдар пайдалы болуы мүмкін.

Бұл отбасылық пикник үшін қажет болуы мүмкін негізгі нәрселер. Сонымен қатар, сіз өзіңізбен бірге көтеріңкі көңіл – күй ала барыңыз!

2. Пикниковый коврик или покрывало: вы можете взять покрывало или специальный коврик для пикника, чтобы иметь комфортное место для сидения и расстилания еды.

3. Еда и напитки: заранее подумайте о том, что хотите приготовить на пикник. Можете взять с собой готовые закуски, сэндвичи, фрукты, овощи, чипсы, печенье и напитки.

4. Посуда и столовые приборы: возьмите тарелки, кружки, стаканы, вилки, ножи и ложки для сервировки и потребления еды.

5. Чистящие средства и салфетки: полезно иметь влажные салфетки или мокрые салфетки для очистки рук и поверхностей.

6. Подушки и одеяла: если планируется длительное пребывание на пикнике или возможность отдыха, вы можете взять подушки или одеяла для дополнительного комфорта.

7. Защита от солнца: учтите, что на открытой местности может быть сильное солнце, поэтому не забудьте взять солнцезащитные кремы, солнцезащитные очки, шляпы или зонты.

8. Игры и развлечения: чтобы разнообразить время на пикнике, можно взять с собой мяч, фризби, настольные игры или карточные игры.

9. Мусорные пакеты: не забудьте взять пакеты для сбора мусора и оставьте место пикника в чистоте. Окружение важно для всех!

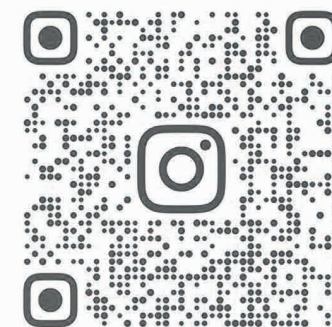
10. Средства от насекомых: если вы планируете пикник на природе, возможно, пригодятся средства от насекомых, такие как репелленты или свечи от комаров.

Это основные вещи, которые могут вам понадобиться для семейного пикника. Кроме того, вам нужно взять с собой хорошее настроение!



**SKY BEACH CLUB-ПЕН
ӨЗ ЖАҒАЖАЙ
МАУСЫМЫҢДЫ
АШ!**

WELCOME!



SKYBEACHCLUBASTANA

ОТКРОЙ СВОЙ ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН С SKY BEACH CLUB!

ТРЦ «ХАН ШАТЫР», 5 ЭТАЖ
WWW.SKYBEACH.KZ

СӘЛЕМ-ӘЛЕМ! САЯХАТ СЫРЛАРЫ

Саяхат туралы не білеміз?

ПРИВЕТ, МИР! СЕКРЕТЫ ПУТЕШЕСТВИЙ. ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПУТЕШЕСТВИЯХ?

Жергілікті мәдениетті біліңіз:

Жергілікті тілді аздап үйренуге тырысыңыз, салт-дәстүрлер мен жергілікті тағамдармен танысыңыз. Жергілікті тұрғындар сізбен туған қаласы немесе елі туралы бірегей ақпарат пен құпиялармен бөлісе алады. Бұл барған жеріңіздің мәдениетін жақсырақ түсінуге және ләззат алуға көмектеседі.

Жаңа шытырман оқиғаларға ашық болыңыз:

Жайлылық шегінен асып, жаңа және өзгеше нәрсені көріңіз. Экзотикалық тағамдарды жеп көріңіз, жаңа спорт түрін үйреніңіз немесе фестивалге қатысыңыз. Саяхат – бұл шытырман оқиғаның уақыты!

Азырақ танымал жерлерді зерттеңіз:

Танымал туристік орындармен шектелудің орнына, аз танымал бұрыштар мен жасырын жердің асылын табыңыз. Бұл саябақтың тыныш бұрышы, жайлы көше кафесі немесе қызықты тарихы бар шағын мұражай болуы мүмкін.

Сәттерді есте сақтаңыз:

Саяхаттау – сіздің өміріңіздегі ерекше және ұмытылмас сәт. Сол сәттерді мәңгі сақтау үшін суретке түсіріп, тәжірибе жазыңыз. Өзіңіздің шытырман оқиғаларыңызды басқалармен бөлісу үшін альбомдар немесе блог жасаңыз.

Бюджет бойынша саяхат:

Саяхат қымбат болмауы керек. Түрлі жеңілдіктерді, жарнамалық акцияларды және бюджеттік тұру мен тамақтану опцияларын пайдаланыңыз. Бұл сізге ақша үнемдеуге және жаңа мүмкіндіктерді ашуға көмектеседі.

Қоршаған ортаға абай болыңыз:

Жауапкершілікпен және қоршаған ортаға құрметпен саяхаттаңыз. Пластикты пайдалануды азайтып, табиғатты қорғау ережелерін сақтаңыз және жергілікті экологиялық бастаманы қолдаңыз. Есіңізде болсын, бұл жердің мұрасы болашақ ұрпақ үшін сақталуы керек.

Бұл кеңестер сізге ұмытылмас сапарлар жасауға және өмір бойы құнды естеліктер қалдыруға көмектеседі деп сенемін.

Изучайте местную культуру:

Попробуйте изучить немного местного языка, ознакомьтесь с обычаями и традициями, попробуйте местную кухню. Местные жители могут поделиться с вами уникальной информацией и секретами о своем родном городе или стране. Это поможет вам лучше понять и насладиться культурой места, которое вы посещаете.

Откройте для новых приключений:

Позвольте себе выйти за пределы комфорта и попробовать что-то новое и необычное. Попробуйте экзотическую еду, освоите новый вид спорта или примите участие в фестивале. Путешествия – это время для приключений!

Исследуйте меньше известные места:

Вместо того, чтобы ограничиваться только популярными туристическими достопримечательностями, откройте для себя малоизвестные уголки и скрытые жемчужины места. Это может быть тихий уголок в парке, уютная уличная кафешка или маленький музей с интересной историей.

Запоминайте моменты:

Путешествия – это уникальные и незабываемые моменты в вашей жизни. Фотографируйте и записывайте впечатления, чтобы сохранить эти моменты навсегда. Создавайте альбомы или ведите блог, чтобы делиться своими приключениями с другими.

Путешествуйте с ограниченным бюджетом:

Путешествия не обязательно должны быть дорогими. Используйте различные скидки, акции и бюджетные варианты размещения и питания. Это поможет вам сэкономить деньги и открыть для себя новые возможности.

Будьте внимательными к окружающей среде:

Путешествуйте ответственно и с уважением к окружающей среде. Уменьшайте использование пластика, следите за правилами охраны природы и поддерживайте местную экологическую инициативу. Помните, что наследие места должно сохраняться для будущих поколений.

Надеюсь, эти советы помогут вам создать незабываемые путешествия и оставить вам драгоценные воспоминания на всю жизнь.



НОВЫЙ ДОМ В ЛЮБИМОМ РАЙОНЕ



GreenLine бигвиллі - Қ. Мұхамедханов көшесі, Е-305, Сығанақ және Тұран даңғылының квадратында орналасқан, абаттандырылған 120 га аумақта өмір сүрудің жаңа форматы. Барлық маңызды нәрсе сіздің үйіңізге жанында, құдды қала ішіндегі қала сияқты.

Бигвиллдің құрылысы 2014 жылы басталды және оны 2027 жылы аяқтау жоспарланып отыр. Бүгінде бигвилде 9 квартал бар, онда Quantum STEM School жекенменшік мектебі, бірқатар балабақша, медицина емханасы, «Хан Шатыр», «Green Mall» сияқты ірі сауда ойын-сауық орталықтары орналасқан, оған қоса Invictus ірі спорт желісі жұмыс істейді. Алда 2 ыңғайлы мектеп салу жоспарланып отыр

Бигвилль GreenLine – это новый формат жизни на большой благоустроенной территории в 122 га, расположенный в квадрате улиц К.Мухамедханова, Е-305, Сыганак и проспекта Туран. Слово город в городе, где все самое важное находится в непосредственной близости к Вашему дому.

Строительство бигвилля началось в 2014 году и планируемая дата завершения - 2027 год. На сегодняшний день, в бигвилле успешно реализовано 9 кварталов, функционирует частная школа Quantum STEM School и запланировано строительство 2-х комфортных школ, расположено большое количество детских садов, медицинских клиник, крупных ТРЦ «Хан Шатыр», «Green Mall», а также работают спортивные залы крупной сети Invictus.



«GreenLine.Headliner Exclusive» тұрғын үй кешені – замануи өмір ырғағы мен жайлылықтың жаңа деңгейін сипаттайтын бизнес + класстың жаңа тұрғын үй кешені. Бірегей комплекс қаланың қақ ортасында орналасып, астананың негізгі сулы-жасыл бульварының жалғасы болып тұр.

Тұрғындарға ыңғайлы болу үшін олардың қалауы алдынала ескеріліп, GreenLine.Headliner Exclusive-тің әрбір бөлігі жіті ойластырылды. Алаңдағы пәтер саны аз (4-ке дейін) және төбесі биік, терезелері кең, Acoustic Pro шудан оқшаулаушы жақсартылған, 5 бергіші бар “Ақылды үй” жүйесі қосылған, авторлар холдың стилін арнайылап жасаған: күтуге арналған орны ыңғайлы, қауіпсіз балалар және спорт алаңы бар жабық әрі замануаи аула - барлығы үйлесімді әрі сіздің өміріңізді жайлы етеді. Әр қадамыңыздан бақыт пен тыныштықты сезініңіз.

Exclusive аудандағы көшбасшысы етіп, дизайн талғампаздарының өзін таңғалдырады, ал көп деңгейлі жарықтандыру түнде кешеннің бірегейлігі мен бар байлығын көрсетеді.

Жилой комплекс «GreenLine.Headliner Exclusive» – новый жилой комплекс бизнес + класса, олицетворяющий собой современный ритм жизни и новый уровень комфорта. Уникальный комплекс, расположенный в самом центре нашего города, являющийся продолжением главного водно-зеленого бульвара столицы.

В GreenLine.Headliner Exclusive каждая деталь тщательно продумана для удобства жителей, а их желания уже предугаданы. Небольшое количество квартир на площадке (до 4-х) и их комфортабельное расположение, высокие потолки, увеличенные окна, усиленная шумоизоляция Acoustic Pro, система «Умный дом» с 5-ю датчиками, стильные авторские холлы с мягкими зонами ожидания, закрытые, современные дворы с безопасными детскими площадками и спортивными зонами – все это, наполнит Вашу жизнь особым уровнем комфорта и гармонии. Почувствуйте счастье и умиротворение в каждом шаге.

Шикарная архитектура GreenLine.Headliner Exclusive приковывает взгляды искусственных ценителей дизайна, делая их доминантой района, а многоуровневая подсветка подчеркивает уникальность и достоинства комплекса в ночное время.



«GreenLine.Headliner Exclusive» тұрғын үй кешенінің артықшылығы - үйде тәулік бойы, өзіңізге ыңғайлы кез келген уақытта белсенді өмір салтын емін-еркін ұстануға мүмкіндік беретін жекеменшік Fitness Room болатынында.

Изюминкой и отличительной особенностью жилого комплекса «GreenLine.Headliner Exclusive» станет свой собственный Fitness Room, расположенный в доме, где Вы сможете с легкостью поддерживать активный образ жизни круглосуточно, в любое удобное для Вас время.

Толығырақ
Подробнее



360

Бесплатно с мобильного

headliner-exclusive.bi.group

САЯХАТШЫ ШАБАДАНЫ

Киім:

- Сыртқы киім (күртеше, плащ, жемпір)
- Футболкалар, блузкалар, жейделер
- Шорттар, шалбарлар
- Іш киім мен шұлық
- Пижама мен үй киімдері
- Жүзу киімдері немесе купальник (егер жағажайға немесе бассейнге баруды жоспарласаңыз)

Аяқ киім:

- Ыңғайлы күнделікті аяқ киім немесе кроссовкалар
- Сандақтар немесе тәпішкелер
- Белсенді серуендеуге немесе спорттық іс-шараларға арналған аяқ киім (жоспарланған жағдайда)

Гигиеналық құралдар:

- Тіс щеткасы және тіс пастасы
- Сабын немесе душ гелі
- Сусабын және кондиционер
- Дезодорант
- Шаш күтімі (тарақ, гель, лак, т.б.)

Медициналық керек-жарақтары:

- Негізгі дәрі-дәрмектері бар алғашқы медициналық көмек қобдишасы (таңғыштар, ыстық түсіргіш, антисептиктер және т.б.)
- Жеке дәрі-дәрмек және рецепттер
- Жәндіктен қорғау құралдары
- Күннен қорғайтын крем

Электроника:

- Смартфон, планшет немесе ноутбук
- Зарядтау құрылғысы
- Портативті зарядтағыш
- Розеткаларға арналған адаптерлер (қажет болса)

Құжаттар мен ақша:

- Паспорт, виза және басқа да жеке басын куәландыратын құжаттар
- Көлік билеттері және брондау растаулары
- Несиелік карталар және қолма-қол ақша
- Медициналық сақтандыру және денсаулыққа қатысты басқа да құжаттар



E
ENZO NORI

ЧЕМОДАН ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Одежда:

- Верхняя одежда (куртка, плащ, свитер)
- Футболки, блузки, рубашки
- Шорты, брюки
- Нижнее белье и носки
- Пижама и домашняя одежда
- Плавки или купальник (если планируется посещение пляжа или бассейна)

Обувь:

- Комфортные повседневные туфли или кроссовки
- Сандалии или шлепанцы
- Обувь для активных прогулок или спортивных мероприятий (если планируется)

Гигиенические средства:

- Зубная щетка и зубная паста
- Мыло или гель для душа
- Шампунь и кондиционер
- Дезодорант
- Уход за волосами (расческа, гель, лак и т.д.)

Медицинские принадлежности:

- Аптечка с основными медикаментами (перевязочные материалы, жаропонижающие, антисептики и т.д.)
- Личные медикаменты и рецепты
- Противомоскитные средства
- Солнцезащитный крем

Электроника:

- Смартфон, планшет или ноутбук
- Зарядные устройства
- Портативное зарядное устройство
- Адаптеры для розеток (если нужно)

Документы и деньги:

- Паспорт, визы и другие идентификационные документы
- Билеты на транспорт и подтверждения бронирования
- Кредитные карты и наличные деньги
- Медицинская страховка и другие документы, связанные с здоровьем.

Sulpak

**SUPER
BONUS**

до **20%** дейін

0·0·24

Sulpak



САТЫП АЛ, ҰТЫП АЛ

JÚLDELI

Sulpak



SHOPPING

9.04.23 - 9.01.24

30 000 ТЕҢГЕГЕ SHOPPING
SHOPPING на 30 000 KZT

=

**2 ПӘТЕР! 1 КӨЛІК!
АЙ САЙЫН ІРHОНЕ!**

2 КВАРТИРЫ! 1 АВТОМОБИЛЬ! ІРHОНЕ КАЖДЫЙ МЕСЯЦ!



БАС ДЕМЕУШІ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
**NOMAD
GROUP**


KHAN SHATYR
САУДА ОЙЫН-САУЫҚ ОРТАЛЫҒЫ



«Орындалмас миссия: Өлімді есеп. Бірінші бөлім»
Шығарылым күні: 13 шілде 2023
Жас шектеуі: 16+
Жанр: Экшн, шытырман, триллер

Соңғы миссиясын аяқтағаннан кейін Агент Этан Хант өзінің өміріне ғана емес, бүкіл әлемнің қауіпсіздігіне қауіп төндіретін жаһандық қастандықтың қақ ортасында қалады. Алда оның кәсіби беделі ғана емес, сонымен бірге ол үшін ең қымбат құндылықтар да қауіп төндіретін жаңа өлім сынақтары, керемет қуғын-сүргін және қызықты жекпе-жектер күтіп тұр.

«Миссия невыполнима: Смертельная расплата. Часть первая»
Дата релиза: С 13 июля 2023
Возрастное ограничение: 16+
Жанр: Боевик, приключения, Триллер

После завершения своей последней миссии, агент Итан Хант оказывается в самом центре глобального заговора, который угрожает не только его жизни, но и безопасности всего мира. Впереди его ждут новые смертельные испытания, зрелищные погони и захватывающие схватки, где на кону стоит не только его профессиональная репутация, но и самые дорогие для него ценности.

«Балалық кезең әлемі»
Шығарылым күні: 29 маусым 2023
Жас шектеуі: 0+
Жанр: Комедия

Фильм көрермендерді таңғажайып әлемге апарды, онда басты кейіпкерлер балалар ретінде белсенді және оқиғаларға толы өмір сүреді. Бұл әлемде балалар ересектердің, ал ересектер балалардың рөлдерін ойнайды. Мұнда ешкім қартаймайды және күн сайын балаларға өмірлік даналық табуға мүмкіндік беретін жаңа шытырман оқиғалар мен сабақтар әкеледі. «Балалар кезеңі» көрермендерді достық, өзара көмек және шеберлік маңызды бірегей шындыққа батырады.

«Мир детского периода»
Дата релиза: С 29 июня 2023
Жанр: Комедия
Возрастное ограничение: 0+

Фильм переносит зрителей в удивительный мир, где главные герои, будучи детьми, ведут активную и наполненную событиями жизнь. В этом мире дети играют роли взрослых, а взрослые - роли детей. Здесь никто не стареет и каждый день приносит новые приключения и уроки, позволяющие детям обрести жизненную мудрость. «Детский период» погружает зрителей в уникальную реальность, где важны дружба, взаимопомощь и умение.



«Оппенгеймер»
Шығарылым күні: 20 шілде 2023
Жас шектеуі: 12+
Жанр: Драма, өмірбаян

Фильм Екінші дүниежүзілік соғыс кезінде ядролық қаруды дамыту жобасын басқарған американдық физик Роберт Оппенгеймердің өмірі туралы баяндайды. Физика саласындағы алғашқы зерттеулерінен бастап Манхэттен жобасының басты тұлғасына айналғанға дейін фильм оның ішкі жанжалдарын, этикалық дилеммаларын және жойқын қарудың жасалуына және оның адамзатқа тигізетін зардаптарына қатысты қайшылықтарын зерттейді.

«Оппенгеймер»
Дата релиза: С 20 июля 2023
Возрастное ограничение: 12+
Жанр: Драма, биография

Фильм рассказывает историю жизни Роберта Оппенгеймера, американского физика, который возглавил проект разработки ядерного оружия во время Второй мировой войны. От его начальных исследований в области физики до момента, когда он стал ключевой фигурой в Манхэттенском проекте, фильм исследует его внутренние раздоры, этические дилеммы и противоречия, стоящие перед ним в связи с созданием разрушительного оружия и его последствиями для человечества.

«Елесті сарай»
Шығарылым күні: 27 шілде 2023
Жас шектеуі: 16+
Жанр: Фэнтези, комедия, детектив, отбасылық

Жаңа резиденциясында тыныштық пен сенімділіктен айырылған жалғызбасты ана ерекше үштік одақтың көмегіне жүгінуді шешеді. Олар оғаш дыбыстар, елестер және көрінбейтін қатысу сезімі арқылы өзінің бар екенін үнемі еске түсіретін зұлым тұлғамен күреседі. Барлау және зұлым рухтармен күресу барысында команда зәулім үйдің өткені мен оның жұмбақ тұрғындары қорқынышты жаңалықтарға тап болады...

«Особняк с приведениями»
Дата релиза: С 27 июля 2023
Возрастное ограничение: 16+
Жанр: Фэнтези, Комедия, детектив, семейный

Мать-одиночка, лишенная спокойствия и уверенности в своей новой резиденции, решает обратиться за помощью к необычному тройному союзу. Они вступают в сражение с присутствующей злобной сущностью, которая постоянно напоминает о своем существовании через странные звуки, призраки и ощущение невидимого присутствия. В процессе исследования и борьбы с нечистой силой, команда сталкивается с жуткими открытиями о прошлом особняка...



«Barbie»
Шығарылым күні: 20 шілде 2023
Жас шектеуі: 12+
Жанр: Фэнтези, комедия, шытырман

Кемелсіз келбеті үшін Барбиленден қабылданбаған және қуылған Барби қуыршақ өзі білетін жалғыз үйден шығып, шынайы әлемге қызықты саяхатқа аттанады. Жаңа достармен кездесе отырып, Барби шынайы сұлулық әр адамның бойында екенін түсінеді, ал сенімділік пен өзін-өзі қабылдау оған кез келген кедергілерді жеңуге көмектеседі. Барби даралық қағидаттарын бейнелейді және сыртқы түріне қарамастан әрбір адам сүйіспеншілік пен мойындауға лайық екенін дәлелдейді.

«Barbie»
Дата релиза: С 20 июля 2023
Возрастное ограничение: 12+
Жанр: Фэнтези, Комедия, приключения

Кукла Барби, отвергнутая и изгнанная из Барбиленда из-за своей неидеальной внешности, покидает единственное домашнее место, которое она знала, и вступает в захватывающее путешествие в реальный мир. Встречая новых друзей, Барби осознает, что истинная красота заключается внутри каждого человека, а уверенность и самопринятие помогают ей преодолеть любые преграды. Барби воплощает принципы индивидуальности и доказывает, что каждый заслуживает любви и признания, независимо от внешности.

Chaplin

Cinemas

«Индиана Джонс және Тағдыр дөңгелегі»
Шығарылым күні: 29 маусым 2023
Жас шектеуі: 12+
Жанр: Экшн

Фильмде ешпейтін авантюрист, Индиана Джонс жаңа қиындыққа тап болады, оны жеңу оңай емес. Индиана оның мақсатын көздейтін аяусыз қарсыластарға тап болады. Алайда, ол қиындықтардан бас тартпайды және зұлымдықты жеңу және оны шындыққа және әлемді құтқаруға әкелетін құпияларды ашу үшін өзінің ақылдылығын, батылдығы мен дағдыларын пайдаланады.

«Индиана Джонс и Колесо судьбы»
Дата релиза: С 29 июня 2023
Возрастное ограничение: 12+
Жанр: Боевик

В фильме неуязвимый авантюрист, Индиана Джонс, оказывается перед новым вызовом, который не так просто преодолеть. Индиана сталкивается с безжалостными противниками, которые также преследуют его цель. Однако он не сдаётся перед трудностями и использует свой интеллект, храбрость и навыки, чтобы победить зло и раскрыть тайны, которые приведут его к истине и спасению мира.



Camicissima

MILANO

ITALIAN SHIRTS SINCE 1931

NON-IRON

SHIRTS

**BEYOND THE LIMITS OF
PERFECTION**



WASH



HANG



WEAR



NO
IRONING



100%
COTTON



ТРЦ «Хан Шатыр», 1 этаж

Тел.: +7 707 777 27 48

+7 7172 67 74 40